



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	gesättigte Fettsäuren (g)	gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
Barbecue Lover's PAN 9"	1293	242	5396	1009	47,6	8,9	136,3	25,5	24,9	4,6	61,2	11,4	17,1	3,2	6,523	1,219	6,8	1,3
Beef Supreme PAN 9"	1035	230	4283	950	34,6	7,7	116,1	25,8	10,5	2,3	47,0	10,4	10,4	2,3	3,813	0,846	7,6	1,7
Caribbean Chicken Lover's PAN 9"	934	210	3870	870	32,1	7,2	119,0	26,8	16,3	3,7	35,6	8,0	3,8	0,9	3,163	0,711	6,9	1,6
Champignon PAN 9"	860	196	3560	811	26,2	6,0	110,3	25,1	8,9	2,0	34,1	7,8	3,4	0,8	2,587	0,590	7,8	1,8
Cheese Lover's PAN 9"	1397	301	5787	1248	59,0	12,7	111,1	24,0	8,1	1,8	78,4	16,9	31,4	6,8	5,423	1,169	5,4	1,2
Chicken Supreme PAN 9"	989	219	4096	909	35,3	7,8	113,9	25,3	10,8	2,4	42,7	9,5	7,0	1,5	3,774	0,837	7,5	1,7
Hawaii PAN 9"	930	211	3854	876	28,4	6,5	123,5	28,1	22,1	5,0	34,7	7,9	3,6	0,8	3,228	0,734	6,4	1,5
King Caesar PAN 9"	1446	267	6017	1112	54,6	10,1	108,2	20,0	6,4	1,2	87,6	16,2	19,5	3,6	6,808	1,258	5,5	1,0
Mac'n'Cheese PAN 9"	1038	228	4339	955	31,5	6,9	135,9	29,9	5,5	1,2	40,0	8,8	7,3	1,6	3,873	0,852	6,8	1,5
Margherita PAN 9"	836	262	3459	1085	22,6	7,1	109,1	34,2	7,7	2,4	33,7	10,6	3,3	1,0	2,563	0,804	5,4	1,7
Meat Lover's PAN 9"	1348	268	5585	1112	56,0	11,1	116,0	23,1	8,8	1,8	72,8	14,5	21,2	4,2	6,857	1,365	6,6	1,3
Pepperoni Lover's PAN 9"	1296	312	5360	1292	41,1	9,9	110,2	26,6	8,0	1,9	76,3	18,4	22,5	5,4	6,259	1,509	6,2	1,5
Rucola PAN 9"	1028	175	4255	726	33,1	5,7	118,7	20,3	14,5	2,5	46,6	8,0	11,2	1,9	2,956	0,505	7,2	1,2
Salami PAN 9"	1183	296	4895	1224	38,8	9,7	111,6	27,9	8,2	2,0	64,2	16,1	16,2	4,1	5,398	1,350	6,2	1,6
Texas Supreme PAN 9"	1172	224	4889	935	35,6	6,8	129,0	24,7	24,8	4,7	56,2	10,7	12,5	2,4	5,879	1,124	7,4	1,4
Tuna PAN 9"	918	194	3801	804	33,7	7,1	116,4	24,6	13,4	2,8	34,0	7,2	3,3	0,7	3,067	0,649	7,9	1,7
Veggie Lover's PAN 9"	887	185	3669	766	25,7	5,4	114,8	24,0	11,9	2,5	35,3	7,4	3,5	0,7	2,830	0,591	7,9	1,7
CYO Basis PAN 9"	836	262	3459	1085	22,6	7,1	109,1	34,2	7,7	2,4	33,7	10,6	3,3	1,0	2,563	0,804	5,4	1,7
Barbecue Lover's PAN 10,5"	1640	247	6846	1029	58,9	8,9	171,0	25,7	26,3	3,9	79,2	11,9	20,7	3,1	7,592	1,142	8,9	1,3
Beef Supreme PAN 10,5"	1379	238	5720	986	44,8	7,7	149,7	25,8	11,8	2,0	65,6	11,3	13,9	2,4	4,908	0,846	9,8	1,7
Caribbean Chicken Lover's PAN 10,5"	1257	199	5223	828	43,3	6,9	153,9	24,4	19,8	3,1	50,8	8,1	5,4	0,9	4,055	0,643	10,0	1,6
Champignon PAN 10,5"	1152	203	4779	840	34,1	6,0	142,2	25,0	9,7	1,7	48,7	8,6	4,7	0,8	3,303	0,581	10,1	1,8
Cheese Lover's PAN 10,5"	1864	309	7734	1283	77,4	12,8	143,4	23,8	8,8	1,5	107,6	17,9	42,0	7,0	7,155	1,187	6,9	1,1
Chicken Supreme PAN 10,5"	1321	228	5480	945	45,8	7,9	146,9	25,3	12,1	2,1	60,0	10,3	9,5	1,6	4,858	0,837	9,5	1,6
Hawaii PAN 10,5"	1242	220	5157	913	37,0	6,6	159,1	28,2	26,5	4,7	49,4	8,7	5,1	0,9	4,158	0,736	8,2	1,5
King Caesar PAN 10,5"	1760	270	7326	1125	64,6	9,9	140,5	21,6	7,2	1,1	103,4	15,9	21,6	3,3	7,733	1,188	7,1	1,1
Mac'n'Cheese PAN 10,5"	1383	233	5785	977	40,8	6,9	179,5	30,3	6,6	1,1	54,7	9,2	8,7	1,5	4,809	0,812	9,1	1,5
Margherita PAN 10,5"	1120	274	4645	1136	29,3	7,2	140,6	34,4	8,1	2,0	48,2	11,8	4,6	1,1	3,271	0,800	6,9	1,7
Meat Lover's PAN 10,5"	1738	276	7211	1143	70,1	11,1	149,5	23,7	9,5	1,5	94,9	15,0	26,3	4,2	8,496	1,347	8,4	1,3
Pepperoni Lover's PAN 10,5"	1734	323	7179	1337	53,9	10,0	142,2	26,5	8,5	1,6	104,9	19,5	30,2	5,6	8,199	1,527	7,9	1,5
Rucola PAN 10,5"	1347	187	5585	776	42,1	5,9	151,7	21,1	15,9	2,2	63,4	8,8	14,0	1,9	3,754	0,522	9,0	1,2
Salami PAN 10,5"	1583	306	6559	1269	50,8	9,8	144,0	27,9	8,8	1,7	88,8	17,2	21,9	4,2	7,051	1,364	8,0	1,5
Texas Supreme PAN 10,5"	1488	229	6208	955	43,5	6,7	161,6	24,8	26,1	4,0	73,0	11,2	14,9	2,3	6,793	1,045	9,6	1,5
Tuna PAN 10,5"	1225	202	5085	838	43,5	7,2	150,1	24,7	15,5	2,6	48,6	8,0	4,7	0,8	3,919	0,646	10,1	1,7
Veggie Lover's PAN 10,5"	1191	192	4936	795	33,2	5,3	148,5	23,9	14,1	2,3	50,4	8,1	4,9	0,8	3,641	0,587	10,4	1,7
CYO Basis PAN 10,5"	1120	274	4645	1136	29,3	7,2	140,6	34,4	8,1	2,0	48,2	11,8	4,6	1,1	3,271	0,800	6,9	1,7



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	Gesättigte Fettsäuren (g)	Gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
Barbecue Lover's PAN 13"	2470	239	10313	997	92,0	8,9	273,5	26,4	39,9	3,9	110,4	10,7	30,5	2,9	11,662	1,128	14,3	1,4
Beef Supreme PAN 13"	2105	230	8732	954	71,9	7,9	241,2	26,3	18,3	2,0	92,7	10,1	21,2	2,3	7,859	0,858	15,6	1,7
Caribbean Chicken Lover's PAN 13"	1913	190	7950	791	69,8	7,0	247,9	24,7	31,0	3,1	69,2	6,9	7,7	0,8	6,511	0,648	16,2	1,6
Champignon PAN 13"	1742	197	7225	818	54,6	6,2	229,1	25,9	14,8	1,7	65,8	7,4	6,6	0,8	5,309	0,601	15,9	1,8
Cheese Lover's PAN 13"	2972	306	12334	1269	130,2	13,4	231,6	23,8	13,5	1,4	167,0	17,2	70,7	7,3	11,649	1,199	11,1	1,1
Chicken Supreme PAN 13"	2076	216	8624	896	82,7	8,6	239,6	24,9	20,2	2,1	85,6	8,9	14,8	1,5	8,439	0,877	15,6	1,6
Hawaii PAN 13"	1886	212	7835	880	59,5	6,7	256,0	28,7	41,6	4,7	67,0	7,5	7,2	0,8	6,665	0,748	13,1	1,5
King Caesar PAN 13"	2616	263	10897	1096	98,8	9,9	226,8	22,8	11,2	1,1	144,4	14,5	30,5	3,1	11,636	1,171	11,4	1,1
Mac'n'Cheese PAN 13"	2042	228	8541	955	62,9	7,0	275,5	30,8	9,8	1,1	74,7	8,4	12,6	1,4	7,405	0,828	13,9	1,6
Margherita PAN 13"	1694	263	7024	1091	47,4	7,4	226,7	35,2	12,4	1,9	65,0	10,1	6,4	1,0	5,261	0,817	11,1	1,7
Meat Lover's PAN 13"	2631	268	10916	1113	109,6	11,2	240,7	24,5	14,5	1,5	135,4	13,8	39,3	4,0	13,204	1,346	13,5	1,4
Pepperoni Lover's PAN 13"	2665	315	11037	1304	86,3	10,2	229,2	27,1	13,0	1,5	154,8	18,3	47,0	5,6	13,064	1,544	12,7	1,5
Rucola PAN 13"	1998	187	8288	775	65,7	6,1	241,3	22,6	22,7	2,1	85,1	8,0	18,8	1,8	5,940	0,556	14,1	1,3
Salami PAN 13"	2426	298	10056	1234	81,4	10,0	232,0	28,5	13,5	1,7	129,3	15,9	33,8	4,1	11,246	1,380	12,8	1,6
Texas Supreme PAN 13"	2227	221	9294	920	67,5	6,7	258,5	25,6	39,7	3,9	100,6	10,0	21,2	2,1	10,382	1,028	15,5	1,5
Tuna PAN 13"	1860	194	7722	806	69,9	7,3	241,8	25,2	24,1	2,5	65,6	6,9	6,5	0,7	6,293	0,657	16,1	1,7
Veggie Lover's PAN 13"	1805	184	7487	761	53,4	5,4	239,7	24,4	22,3	2,3	68,2	6,9	6,8	0,7	5,791	0,589	17,0	1,7
CYO Basis PAN 13"	1694	263	7024	1091	47,4	7,4	226,7	35,2	12,4	1,9	65,0	10,1	6,4	1,0	5,261	0,817	11,1	1,7
Barbecue Lover's Cheezy Crust 13"	2355	199	9895	836	109,5	9,2	276,4	23,3	47,0	4,0	87,3	7,4	41,8	3,5	13,236	1,118	16,0	1,3
Beef Supreme Cheezy Crust 13"	2171	207	9116	868	104,6	10,0	248,3	23,7	23,0	2,2	81,8	7,8	40,5	3,9	10,708	1,020	15,5	1,5
Caribbean Chicken Lover's Cheezy Crust 13"	1975	182	8318	765	100,3	9,2	256,7	23,6	36,7	3,4	58,1	5,3	26,9	2,5	9,341	0,859	15,2	1,4
Champignon Cheezy Crust 13"	1798	192	7568	809	84,1	9,0	237,6	25,4	20,3	2,2	54,6	5,8	25,8	2,8	8,134	0,869	14,2	1,5
Cheese Lover's Cheezy Crust 13"	2212	242	9286	1016	109,4	12,0	237,5	26,0	18,7	2,0	88,9	9,7	48,1	5,3	10,481	1,147	11,8	1,3
Chicken Supreme Cheezy Crust 13"	2084	199	8761	835	105,6	10,1	246,0	23,4	25,0	2,4	72,8	6,9	33,5	3,2	10,622	1,012	15,2	1,5
Hawaii Cheezy Crust 13"	1901	196	8005	827	92,3	9,5	251,4	26,0	33,9	3,5	55,9	5,8	26,4	2,7	9,504	0,982	13,0	1,3
King Caesar Cheezy Crust 13"	2549	227	10694	953	134,5	12,0	234,3	20,9	15,0	1,3	117,1	10,4	42,8	3,8	13,864	1,236	12,1	1,1
Mac'n'Cheese Cheezy Crust 13"	1984	191	8355	805	93,0	9,0	254,1	24,5	11,2	1,1	63,9	6,2	31,9	3,1	9,812	0,945	14,7	1,4
Margherita Cheezy Crust 13"	2003	223	8419	937	96,3	10,7	237,2	26,4	19,9	2,2	72,3	8,0	36,9	4,1	9,521	1,059	11,8	1,3
Meat Lover's Cheezy Crust 13"	2528	228	10602	955	134,2	12,1	249,0	22,4	20,9	1,9	108,5	9,8	51,8	4,7	14,556	1,311	13,8	1,2
Pepperoni Lover's Cheezy Crust 13"	2259	246	9473	1033	100,0	10,9	237,6	25,9	19,4	2,1	99,1	10,8	46,0	5,0	12,011	1,309	12,6	1,4
Rucola Cheezy Crust 13"	2054	184	8632	774	95,7	8,6	247,2	22,2	26,8	2,4	74,1	6,6	38,2	3,4	8,779	0,787	13,5	1,2
Salami Cheezy Crust 13"	2140	237	8983	997	97,5	10,8	239,0	26,5	19,6	2,2	86,3	9,6	39,4	4,4	11,102	1,232	12,7	1,4
Texas Supreme Cheezy Crust 13"	2484	226	10424	950	111,2	10,1	258,4	23,5	38,6	3,5	109,7	10,0	48,6	4,4	15,087	1,374	12,9	1,2
Tuna Cheezy Crust 13"	1898	187	7990	786	101,6	10,0	243,9	24,0	24,9	2,4	54,6	5,4	25,9	2,5	9,142	0,900	14,3	1,4
Veggie Lover's Cheezy Crust 13"	1864	170	7841	714	85,8	7,8	245,5	22,4	26,0	2,4	57,3	5,2	26,1	2,4	8,639	0,787	16,5	1,5
CYO Basis Cheezy Crust 13"	1545	211	6515	889	64,7	8,8	235,5	32,1	18,2	2,5	36,1	4,9	14,5	2,0	6,699	0,914	11,8	1,6



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	gesättigte Fettsäuren (g)	gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
CYO Cheezy Crust 13"	1723	229	7257	965	81,8	10,9	234,6	31,2	12,0	1,6	48,8	6,5	24,7	3,3	7,793	1,036	10,9	1,5
Barbecue Lover's Golden Cheezy Crust 13"	3238	231	13576	970	164,3	11,7	314,5	22,5	71,4	5,1	144,7	10,3	80,7	5,8	19,736	1,411	13,5	1,0
Beef Supreme Golden Cheezy Crust 13"	2920	236	12234	990	158,3	12,8	253,4	20,5	21,0	1,7	138,9	11,2	72,5	5,9	15,043	1,217	14,3	1,2
Caribbean Chicken Lover's Golden Cheezy Crust 13"	2724	214	11435	898	153,9	12,1	261,8	20,6	34,7	2,7	115,1	9,0	65,7	5,2	13,676	1,074	14,3	1,1
Champignon Golden Cheezy Crust 13"	2547	227	10685	952	137,7	12,3	242,7	21,6	18,3	1,6	111,6	9,9	64,6	5,8	12,469	1,111	13,3	1,2
Cheese Lover's Golden Cheezy Crust 13"	2961	269	12404	1127	163,0	14,8	242,6	22,0	16,7	1,5	146,0	13,3	86,9	7,9	14,816	1,346	10,9	1,0
Chicken Supreme Golden Cheezy Crust 13"	2833	229	11879	961	159,2	12,9	251,1	20,3	23,0	1,9	129,8	10,5	65,5	5,3	14,957	1,210	14,1	1,1
Hawaii Golden Cheezy Crust 13"	2651	230	11122	963	145,9	12,6	256,5	22,2	31,9	2,8	113,0	9,8	65,2	5,6	13,839	1,199	12,1	1,1
King Caesar Golden Cheezy Crust 13"	3515	256	14690	1068	177,1	12,9	244,4	17,8	17,4	1,3	200,7	14,6	83,7	6,1	18,340	1,334	11,4	0,8
Mac'n'Cheese Golden Cheezy Crust 13"	2884	226	12097	947	151,4	11,9	272,7	21,3	14,3	1,1	129,5	10,1	76,6	6,0	15,487	1,212	12,9	1,0
Margherita Golden Cheezy Crust 13"	2752	254	11537	1063	149,9	13,8	242,3	22,3	17,9	1,6	129,3	11,9	75,7	7,0	13,856	1,276	10,9	1,0
Meat Lover's Golden Cheezy Crust 13"	3277	253	13719	1057	187,9	14,5	254,1	19,6	18,9	1,5	165,5	12,8	90,6	7,0	18,891	1,456	13,0	1,0
Pepperoni Lover's Golden Cheezy Crust 13"	3009	273	12591	1141	153,6	13,9	242,7	22,0	17,4	1,6	156,1	14,1	84,8	7,7	16,346	1,481	11,7	1,1
Rucola Cheezy Golden Crust 13"	2803	215	11750	902	149,4	11,5	252,3	19,4	24,8	1,9	131,2	10,1	76,9	5,9	13,114	1,007	12,7	1,0
Salami Golden Cheezy Crust 13"	2889	266	12101	1112	151,2	13,9	244,1	22,4	17,6	1,6	143,4	13,2	78,2	7,2	15,437	1,419	11,8	1,1
Texas Supreme Golden Cheezy Crust 13"	3176	236	13313	989	154,5	11,5	303,5	22,5	68,5	5,1	147,2	10,9	79,4	5,9	19,747	1,466	12,9	1,0
Tuna Golden Cheezy Crust 13"	2647	220	11108	924	155,3	12,9	249,0	20,7	22,9	1,9	111,7	9,3	64,6	5,4	13,477	1,121	13,4	1,1
Veggie Lover's Golden Cheezy Crust 13"	2613	203	10959	853	139,5	10,9	250,6	19,5	24,0	1,9	114,4	8,9	64,6	5,0	12,974	1,010	15,6	1,2
CYO Basis Golden Cheezy Crust 13"	2294	249	9633	1048	118,4	12,9	240,6	26,2	16,2	1,8	93,1	10,1	53,3	5,8	11,034	1,200	10,9	1,2
CYO Golden Cheezy Crust 13"	2094	234	8797	982	101,2	11,3	238,3	26,6	19,5	2,2	79,4	8,9	42,8	4,8	9,589	1,070	11,8	1,3
Barbecue Lover's Classic 12"	1466	213	6124	890	62,2	9,0	202,5	29,4	35,6	5,2	43,8	6,4	17,7	2,6	8,926	1,297	9,3	1,4
Beef Supreme Classic 12"	1276	188	5274	778	55,4	8,2	179,6	26,5	16,6	2,4	35,2	5,2	14,6	2,2	6,096	0,899	12,2	1,8
Caribbean Chicken Lover's Classic 12"	1655	106	6906	444	56,9	3,7	305,7	19,6	147,7	9,5	16,4	1,1	3,7	0,2	5,001	0,321	20,0	1,3
Champignon Classic 12"	963	147	3977	608	40,6	6,2	169,3	25,9	13,6	2,1	11,8	1,8	2,0	0,3	3,888	0,595	12,5	1,9
Cheese Lover's Classic 12"	1905	274	7889	1134	97,8	14,1	171,1	24,6	12,4	1,8	89,8	12,9	51,3	7,4	8,750	1,258	8,3	1,2
Chicken Supreme Classic 12"	1200	176	4965	730	57,1	8,4	175,9	25,9	17,0	2,5	27,8	4,1	8,8	1,3	6,059	0,891	12,0	1,8
Hawaii Classic 12"	1090	165	4515	683	45,2	6,8	192,8	29,2	37,0	5,6	12,9	2,0	2,5	0,4	5,102	0,772	10,1	1,5



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	gesättigte Fettsäuren (g)	gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
King Caesar Classic 12"	1809	236	7531	981	82,1	10,7	166,5	21,7	9,9	1,3	88,9	11,6	24,9	3,2	9,986	1,300	8,4	1,1
Mac'n'Cheese Classic 12"	1201	186	5030	778	47,2	7,3	202,6	31,3	8,1	1,3	20,6	3,2	7,9	1,2	5,735	0,888	10,4	1,6
Margherita Classic 12"	921	208	3800	857	34,3	7,7	167,2	37,7	11,5	2,6	11,2	2,5	1,8	0,4	3,846	0,867	8,3	1,9
Meat Lover's Classic 12"	1775	237	7346	979	90,7	12,1	179,4	23,9	13,4	1,8	75,7	10,1	31,8	4,2	11,087	1,478	10,5	1,4
Pepperoni Lover's Classic 12"	1789	286	7391	1182	69,2	11,1	169,4	27,1	12,1	1,9	91,5	14,6	38,1	6,1	10,827	1,732	9,8	1,6
Rucola Classic 12"	1175	148	4859	612	49,3	6,2	179,4	22,6	20,1	2,5	28,1	3,5	12,3	1,6	4,408	0,555	10,7	1,4
Salami Classic 12"	1576	264	6513	1092	64,8	10,9	172,0	28,8	12,4	2,1	68,7	11,5	26,3	4,4	9,201	1,542	9,9	1,7
Texas Supreme Classic 12"	1381	185	5763	772	53,3	7,1	186,0	24,9	28,1	3,8	45,0	6,0	15,9	2,1	8,020	1,075	12,0	1,6
Tuna Classic 12"	1064	149	4404	615	53,7	7,5	180,3	25,2	21,6	3,0	11,7	1,6	1,9	0,3	4,734	0,661	12,7	1,8
Veggie Lover's Classic 12"	1017	138	4200	569	39,7	5,4	178,3	24,2	19,9	2,7	14,0	1,9	2,2	0,3	4,323	0,586	13,3	1,8
CYO Basis Classic 12"	921	208	3800	857	34,3	7,7	167,2	37,7	11,5	2,6	11,2	2,5	1,8	0,4	3,846	0,867	8,3	1,9
Caesar Salad	257	135	1078	567	11,6	6,1	24,0	12,6	2,4	1,3	11,8	6,2	6,1	3,2	0,921	0,485	2,8	1,5
Peggy Sue's Chicken Salad	516	89	2153	373	16,7	2,9	46,2	8,0	18,2	3,1	28,0	4,8	3,2	0,6	2,353	0,408	6,6	1,1
Greek Salad	338	86	1405	358	7,4	1,9	23,9	6,1	9,9	2,5	22,7	5,8	3,2	0,8	2,993	0,763	2,8	0,7
Rucola Salad	454	138	1891	574	8,8	2,7	31,0	9,4	7,6	2,3	12,9	3,9	4,2	1,3	2,759	0,837	3,3	1,0
American Cole Slaw	875	437	211	105	3,0	1,5	15,8	7,9	15,2	7,6	13,2	6,6	1,0	0,5	0,740	0,370	0,0	0,0
Creamy Cucumber Salad	388	194	1624	812	2,8	1,4	15,0	7,5	9,8	4,9	36,0	18,0	16,0	8,0	0,620	0,310	0,0	0,0
Caesar-Dressing	247	309	1019	1274	3,3	4,1	4,5	5,6	3,4	4,3	24,0	30,0	2,5	3,1	1,288	1,610	0,0	0,0
Honey-Mustard Dressing	384	480	1584	1980	0,6	0,7	8,8	11,0	7,7	9,6	38,4	48,0	3,1	3,9	1,592	1,990	0,0	0,0
Yoghurt Dressing	171	214	707	884	1,0	1,2	5,4	6,8	4,7	5,9	16,0	20,0	1,6	2,0	1,600	2,000	0,0	0,0
Balsamic Dressing	200	250	824	1030	0,6	0,8	1,4	1,8	1,4	1,8	2,2	2,7	1,8	2,2	1,744	2,180	0,0	0,0
Cocktail Dressing	199	249	822	1028	0,6	0,8	8,0	10,0	6,8	8,5	18,4	23,0	1,4	1,8	1,200	1,500	0,0	0,0
Chicken Sticks (5)	278	206	1165	862	20,5	15,2	19,7	14,6	1,4	1,0	13,0	9,6	1,4	1,0	2,162	1,600	0,0	0,0
Chicken Sticks (8)	445	206	1864	862	32,9	15,2	31,6	14,6	2,2	1,0	20,8	9,6	2,2	1,0	3,459	1,600	0,0	0,0
Chicken Wings (5)	450	200	1890	840	45,0	20,0	6,8	3,0	5,6	2,5	27,0	12,0	4,5	2,0	2,475	1,100	0,0	0,0
Chicken Wings (8)	720	200	3024	840	72,0	20,0	10,8	3,0	9,0	2,5	43,2	12,0	7,2	2,0	3,960	1,100	0,0	0,0
Country Potatoes	300	150	1254	627	5,0	2,5	40,0	20,0	2,0	1,0	12,2	6,1	1,4	0,7	1,580	0,790	4,6	2,3
Mixed Starters	591	172	2476	720	31,2	9,1	50,6	14,7	4,8	1,4	28,2	8,2	3,7	1,1	3,435	0,998	4,6	1,3
Double Mixed Starters	1183	172	4952	720	62,4	9,1	101,2	14,7	9,6	1,4	56,4	8,2	7,5	1,1	6,870	0,998	9,2	1,3
Ketchup Squeeze Bottle	70	102	300	435	0,8	1,2	16,0	23,2	15,7	22,8	0,1	0,1	0,1	0,1	1,242	1,800	0,0	0,0
BBQ Sauce	115	166	486	704	0,7	1,0	27,6	40,0	22,8	33,0	0,3	0,5	0,1	0,1	1,863	2,700	0,0	0,0
Hot Chili Sauce	85	106	359	449	1,4	1,7	19,2	24,0	17,5	21,9	0,1	0,1	0,1	0,1	3,120	3,900	0,0	0,0
Garlic Sauce squeeze bottle	316	395	1330	1663	1,8	2,2	12,0	15,0	9,6	12,0	28,8	36,0	2,4	3,0	1,040	1,300	0,0	0,0
Fries Sauce Squeeze Bottle	194	242	802	1003	0,4	0,5	10,2	12,8	6,2	7,7	16,6	20,8	1,2	1,5	1,600	2,000	0,2	0,3
Sour Cream 10% Fat	85	123	353	511	2,0	2,9	3,7	5,4	2,7	3,9	6,9	10,0	4,3	6,2	0,138	0,200	0,0	0,0



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	gesättigte Fettsäuren (g)	gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
Garlic Bread Classic	391	315	1640	1322	9,0	7,3	48,6	39,2	3,1	2,5	17,4	14,1	4,4	3,5	0,864	0,697	1,9	1,5
Garlic Bread Mozzarella	515	305	2156	1276	17,6	10,4	49,1	29,0	3,6	2,1	27,2	16,1	10,5	6,2	1,629	0,964	1,9	1,1
Garlic Bread Bruschetta	418	197	1749	825	10,2	4,8	52,9	25,0	5,5	2,6	17,5	8,3	4,4	2,1	0,876	0,413	3,2	1,5
Mozzarella Sticks (5)	389	301	1615	1252	18,3	14,1	25,0	19,4	1,0	0,8	24,0	18,6	11,2	8,7	2,000	1,550	1,8	1,4
Mozzarella Sticks (8)	600	294	2496	1224	29,2	14,3	40,0	19,6	1,6	0,8	36,0	17,6	17,7	8,7	3,200	1,569	2,8	1,4
Pommes Frites	362	177	1518	744	4,6	2,3	46,0	22,6	1,0	0,5	16,6	8,1	1,9	0,9	1,100	0,539	5,4	2,6
Pizzabrötchen - Pepperoniwurst, Pfefferschoten	621	311	2584	1294	15,0	7,5	50,9	25,5	1,0	0,5	39,4	19,7	6,4	3,2	2,296	1,149	2,5	1,2
Pizzabrötchen - Tuna, Zwiebel	586	253	2447	1055	22,6	9,7	52,4	22,6	2,3	1,0	31,6	13,6	2,8	1,2	1,732	0,746	3,0	1,3
Pizzabrötchen - Paprika, Mais	562	265	2344	1106	11,9	5,6	56,2	26,5	2,6	1,2	31,7	15,0	2,8	1,3	1,141	0,538	3,9	1,9
Broccoli Chicken Gratin	941	252	3936	1055	41,8	11,2	79,9	21,4	8,8	2,4	49,2	13,2	29,6	7,9	5,771	1,547	3,9	1,1
Lasagna Bites Bolognese	800	232	3330	965	30,3	8,8	62,2	18,0	9,7	2,8	47,8	13,9	27,6	8,0	4,590	1,330	0,0	0,0
Penne Chicken Deluxe	816	154	3431	647	42,1	7,9	102,6	19,4	14,2	2,7	25,5	4,8	15,6	2,9	6,348	1,198	4,6	0,9
Tagliatelle Bolognese	530	126	2230	531	26,9	6,4	80,5	19,2	13,2	3,2	10,1	2,4	1,9	0,5	4,240	1,010	3,6	0,9
Tagliatelle Rucola	781	146	3273	613	33,2	6,2	94,7	17,7	15,0	2,8	28,2	5,3	17,9	3,4	5,820	1,090	4,8	0,9
Creamy Cheese	836	180	3506	754	35,9	7,7	98,4	21,2	12,2	2,6	32,4	7,0	20,8	4,5	6,125	1,317	3,2	0,7
Vegan Brownie	276	384	1160	1611	2,9	4,0	38,2	53,0	23,8	33,0	12,2	17,0	2,7	3,8	0,389	0,540	1,9	2,6
Breadsticks mit Nutella	619	241	2583	1004	21,4	8,3	105,1	40,9	5,7	2,2	11,7	4,5	1,5	0,6	2,263	0,880	4,7	1,8
Scoop of Icecream (B&J Chocolate Fudge Brownie)	149	249	628	1047	2,6	4,3	17,4	29,0	4,7	7,8	7,8	13,0	4,7	7,8	0,138	0,230	0,0	0,0
Scoop of Icecream (B&J Vanille)	139	232	585	975	2,3	3,9	11,8	19,7	11,8	19,7	8,7	14,5	5,8	9,6	0,060	0,100	0,0	0,0
Scoop of Icecream (B&J Cookie Dough)	162	270	679	1131	2,4	4,0	18,6	31,0	15,0	25,0	9,0	15,0	5,5	9,2	0,084	0,140	0,0	0,0
Cookie Dough Double Chocolate	378	473	1585	1981	3,7	4,6	48,0	60,0	30,4	38,0	18,4	23,0	9,6	12,0	0,440	0,550	1,9	2,4
Cookie Dough Salted Caramel	374	468	1570	1962	3,1	3,9	49,6	62,0	25,6	32,0	18,4	23,0	7,8	9,8	0,800	1,000	1,1	1,4
Cookie Dough White Chocolate Raspberry	380	475	1591	1989	3,7	4,6	48,8	61,0	28,8	36,0	18,4	23,0	9,6	12,0	0,456	0,570	1,3	1,6
Cookie Dough Small Duo V1	760	475	3182	1989	7,4	4,6	97,6	61,0	57,6	36,0	36,8	23,0	19,2	12,0	0,912	0,570	2,6	1,6
Cookie Dough Small Duo V2	754	472	3161	1976	6,8	4,3	98,4	61,5	54,4	34,0	36,8	23,0	17,4	10,9	1,256	0,785	2,4	1,5
Cookie Dough Small Duo V3	758	474	3176	1985	7,4	4,6	96,8	60,5	59,2	37,0	36,8	23,0	19,2	12,0	0,896	0,560	3,2	2,0
Cookie Dough Small Duo V4	749	468	3139	1962	6,2	3,9	99,2	62,0	51,2	32,0	36,8	23,0	15,7	9,8	1,600	1,000	2,2	1,4
Cookie Dough Small Duo V5	753	471	3154	1972	6,8	4,3	97,6	61,0	56,0	35,0	36,8	23,0	17,4	10,9	1,240	0,775	3,0	1,9
Cookie Dough Small Duo V6	757	473	3170	1981	7,4	4,6	96,0	60,0	60,8	38,0	36,8	23,0	19,2	12,0	0,880	0,550	3,8	2,4
B&J Cookie Dough 100 ml	270	270	1100	1100	4,0	4,0	30,0	30,0	25,0	25,0	15,0	15,0	9,0	9,0	0,170	0,170	0,0	0,0
B&J Chocolate Fudge Brownie 100 ml	246	246	1034	1034	4,2	4,2	29,0	29,0	27,0	27,0	13,0	13,0	7,7	7,7	0,190	0,190	0,0	0,0
B&J Strawberry Cheesecake 100 ml	250	250	1000	1000	3,0	3,0	27,0	27,0	24,0	24,0	14,0	14,0	7,0	7,0	0,220	0,220	0,0	0,0
B&J Caramel Chew Chew 100 ml	270	270	1100	1100	3,5	3,5	29,0	29,0	26,0	26,0	16,0	16,0	11,0	11,0	0,210	0,210	0,0	0,0
B&J Strawberry 465 ml	1130	243	4748	1021	15,3	3,3	125,6	27,0	111,6	24,0	65,1	14,0	34,4	7,4	0,977	0,210	0,0	0,0



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	gesättigte Fettsäuren (g)	gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
B&J Choco Fudge 465 ml	1158	249	4869	1047	20,0	4,3	134,9	29,0	36,3	7,8	60,5	13,0	36,3	7,8	1,070	0,230	0,0	0,0
B&J Cookie Dough 465 ml	1256	270	5259	1131	18,6	4,0	144,2	31,0	116,3	25,0	69,8	15,0	42,8	9,2	0,651	0,140	0,0	0,0
B&J Half-Baked 465 ml	1228	264	5157	1109	19,5	4,2	148,8	32,0	125,6	27,0	60,5	13,0	37,7	8,1	0,977	0,210	0,0	0,0
Barbecue Lover's PAN 6" Kids	685	246	2859	1028	25,5	9,2	69,9	25,1	12,3	4,4	33,4	12,0	9,4	3,4	3,508	1,262	3,4	1,2
Beef Supreme PAN 6" Kids	526	231	2177	955	17,3	7,6	60,0	26,3	5,2	2,3	23,6	10,3	5,0	2,2	1,903	0,835	3,9	1,7
Caribbean Chicken Lover's PAN 6" Kids	489	186	2029	772	17,3	6,6	62,2	23,7	8,9	3,4	18,5	7,0	2,0	0,8	1,621	0,616	4,2	1,6
Champignon PAN 6" Kids	452	177	1869	733	14,5	5,7	57,5	22,5	4,8	1,9	17,7	7,0	1,8	0,7	1,346	0,528	4,6	1,8
Cheese Lover's PAN 6" Kids	784	306	3248	1269	34,5	13,5	57,9	22,6	4,2	1,6	45,4	17,7	19,3	7,5	3,136	1,225	2,8	1,1
Chicken Supreme PAN 6" Kids	504	221	2088	916	17,7	7,8	58,9	25,8	5,4	2,4	21,5	9,4	3,4	1,5	1,885	0,827	3,8	1,7
Hawaii PAN 6" Kids	481	212	1993	878	14,4	6,3	64,2	28,3	11,5	5,1	17,9	7,9	1,9	0,8	1,624	0,716	3,3	1,5
King Caesar PAN 6" Kids	821	267	3416	1109	31,3	10,1	56,7	18,4	3,7	1,2	51,7	16,8	12,2	3,9	4,026	1,307	2,9	0,9
Mac'n'Cheese PAN 6" Kids	566	223	2367	932	17,4	6,9	75,6	29,8	3,2	1,2	21,0	8,3	3,9	1,6	2,141	0,843	3,8	1,5
Margherita PAN 6" Kids	434	263	1794	1088	11,8	7,1	56,6	34,3	3,9	2,3	17,5	10,6	1,7	1,0	1,328	0,805	2,8	1,7
Meat Lover's PAN 6" Kids	688	270	2851	1119	27,8	10,9	59,3	23,3	4,4	1,7	37,5	14,7	10,5	4,1	3,469	1,361	3,3	1,3
Pepperoni Lover's PAN 6" Kids	638	307	2638	1271	20,0	9,6	57,1	27,5	4,0	1,9	36,4	17,5	10,2	4,9	2,970	1,431	3,2	1,5
Rucola PAN 6" Kids	561	164	2325	678	18,8	5,5	63,0	18,4	8,4	2,5	26,1	7,6	7,0	2,0	1,590	0,464	4,0	1,2
Salami PAN 6" Kids	588	293	2432	1211	18,9	9,4	57,7	28,7	4,1	2,0	31,0	15,4	7,4	3,7	2,587	1,288	3,2	1,6
Texas Supreme PAN 6" Kids	675	223	2820	933	19,9	6,6	78,5	26,0	22,2	7,4	30,9	10,2	7,2	2,4	3,991	1,321	3,7	1,2
Tuna PAN 6" Kids	472	199	1955	825	17,0	7,2	60,0	25,3	6,5	2,8	17,6	7,4	1,7	0,7	1,568	0,662	4,0	1,7
Veggie Lover's PAN 6" Kids	464	192	1919	792	13,1	5,4	59,4	24,5	6,0	2,5	18,8	7,8	1,9	0,8	1,559	0,644	4,1	1,7
CYO Basis PAN 6" Kids	434	263	1794	1088	11,8	7,1	56,6	34,3	3,9	2,3	17,5	10,6	1,7	1,0	1,328	0,805	2,8	1,7
Kids Pommies	362	177	1518	744	4,6	2,3	46,0	22,6	1,0	0,5	16,6	8,1	1,9	0,9	1,100	0,539	5,4	2,6
Kids Chicken Menu	633	195	2651	818	22,6	7,0	64,0	19,8	1,6	0,5	31,0	9,6	3,7	1,1	2,540	0,784	6,7	2,1
Kids Salad Menu	54	29	227	123	2,8	1,5	8,4	4,6	3,8	2,0	0,6	0,3	0,1	0,1	0,032	0,017	2,7	1,5
Kids Pasta Menu	530	126	2230	531	26,9	6,4	80,5	19,2	13,2	3,2	10,1	2,4	1,9	0,5	4,240	1,010	3,6	0,9
Margherita Slice	282	263	1171	1091	7,9	7,4	37,8	35,2	2,1	1,9	10,8	10,1	1,1	1,0	0,877	0,817	1,8	1,7
Salami Slice	404	298	1676	1234	13,6	10,0	38,7	28,5	2,2	1,7	21,6	15,9	5,6	4,1	1,874	1,380	2,1	1,6
Limonade Erdbeer Classic	159	33	665	138	0,5	0,1	35,8	7,4	35,1	7,3	0,2	0,0	0,1	0,0	0,072	0,015	1,8	0,4
Limonade Wassermelone Classic	215	45	898	187	0,5	0,1	51,3	10,7	51,1	10,6	0,1	0,0	0,0	0,0	0,075	0,016	0,8	0,2
Limonade Strawberry-Lemon American	356	297	1486	1238	0,1	0,1	88,0	73,3	87,2	72,7	0,0	0,0	0,0	0,0	0,025	0,021	0,0	0,0
Limonade Lemon-Mint American	125	132	524	551	0,5	0,6	27,6	29,1	26,7	28,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,004	0,004	1,8	1,9
Barbecue Lover's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3430	239	14378	1003	166,4	11,6	333,1	23,2	71,6	5,0	156,6	10,9	82,2	5,7	20,121	1,403	15,0	1,0
Beef Supreme Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3112	245	13035	1025	160,4	12,6	272,0	21,4	21,2	1,7	150,8	11,9	75,5	5,9	15,428	1,213	17,4	1,4
Caribbean Chicken Lover's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2917	223	12236	935	156,0	11,9	280,3	21,4	34,9	2,7	127,0	9,7	67,2	5,1	14,061	1,075	15,8	1,2
Champignon Lay's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2739	237	11487	992	139,9	12,1	261,2	22,6	18,4	1,6	123,5	10,7	66,1	5,7	12,854	1,110	14,9	1,3
Cheese Lover's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3153	278	13205	1163	165,2	14,5	261,1	23,0	16,9	1,5	157,9	13,9	88,3	7,8	15,201	1,339	12,5	1,1
Chicken Supreme Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3025	238	12680	997	161,4	12,7	269,6	21,2	23,2	1,8	141,7	11,1	68,5	5,4	15,342	1,207	17,2	1,4
Hawaii Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2843	239	11923	1002	148,1	12,4	275,0	23,1	32,1	2,7	124,9	10,5	66,6	5,6	14,224	1,196	13,7	1,1
King Caesar Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3515	256	14690	1068	177,1	12,9	244,4	17,8	17,4	1,3	200,7	14,6	83,7	6,1	18,340	1,334	11,4	0,8
Mac'n'Cheese Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3076	234	12898	983	153,5	11,7	291,2	22,2	14,5	1,1	141,4	10,8	78,0	5,9	15,872	1,209	14,4	1,1



	Kalorien (kcal)	Kalorien (kcal) pro 100g	Kilojoules (kJ)	Kilojoules (kJ) pro 100g	Eiweiß (g)	Eiweiß (g) pro 100g	Kohlenhydrate Total (g)	Kohlenhydrate Total (g) pro 100g	Zucker (g)	Zucker (g) pro 100g	Fett Total (g)	Fett Total (g) pro 100g	Gesättigte Fettsäuren (g)	Gesättigte Fettsäuren (g) pro 100g	Salz	Salz pro 100g	Ballaststoffe (g)	Ballaststoffe (g) pro 100g
Margherita Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2944	263	12338	1101	152,1	13,6	260,8	23,3	18,1	1,6	141,2	12,6	77,2	6,9	14,241	1,271	12,5	1,1
Meat Lover's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3469	260	14520	1090	190,0	14,3	272,6	20,5	19,1	1,4	177,4	13,3	90,6	6,8	19,276	1,447	13,0	1,0
Pepperoni Lover's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3201	281	13392	1176	155,7	13,7	261,2	22,9	17,5	1,5	168,0	14,8	86,3	7,6	16,731	1,469	13,3	1,2
Rucola Cheezy Lay's Crunchy Crust 13"	2996	224	12551	938	151,5	11,3	270,8	20,2	25,0	1,9	143,1	10,7	76,9	5,8	13,499	1,009	12,7	0,9
Salami Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3081	274	12902	1149	153,3	13,6	262,7	23,4	17,8	1,6	155,3	13,8	79,7	7,1	15,822	1,409	13,3	1,2
Texas Supreme Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	3368	244	14115	1021	156,7	11,3	322,0	23,3	68,7	5,0	159,1	11,5	80,9	5,9	20,132	1,457	14,4	1,0
Tuna Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2839	229	11909	962	157,4	12,7	267,5	21,6	23,1	1,9	123,6	10,0	66,1	5,3	13,862	1,120	15,0	1,2
Veggie Lover's Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2805	213	11760	891	141,6	10,7	269,2	20,4	24,2	1,8	126,3	9,6	67,5	5,1	13,359	1,012	18,7	1,4
CYO Basis Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2486	260	10434	1093	120,5	12,6	259,2	27,2	16,4	1,7	105,0	11,0	54,8	5,7	11,419	1,196	12,5	1,3
CYO Lay's Crunchy Cheezy Crust 13"	2286	246	9598	1031	103,3	11,1	256,8	27,6	19,7	2,1	91,3	9,8	44,3	4,8	9,974	1,071	13,3	1,4
Lay's Pizza Hut Margherita Geschmack Chips	813	542	3389	2259	9,6	6,4	81,0	54,0	4,5	3,0	48,8	32,5	6,2	4,1	1,605	1,070	6,6	4,4

Stand: März 2022